



นวัตกรรมเครื่องสำอาง จากกัญชง



วรวรรณ เตียตระกูล

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)

35 หมู่ที่ 3 เทคโนธานี ตำบลคลองห้า

อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

หากกล่าวถึงสารสกัดจากสมุนไพรที่กำลังมาแรงและถูกพูดถึงกันมากที่สุดในขณะนี้ คงหนีไม่พ้น “กัญชง” ซึ่งเป็นพืชที่มีต้นกำเนิดมาจากพืชชนิดเดียวกันกับกัญชา มีลักษณะภายนอกที่ต่างกันอย่างสิ้นเชิง ทำให้ยากต่อการจำแนก มักมีการนำน้ำมันสกัดจากเมล็ดกัญชงมาใช้ในผลิตภัณฑ์บำรุงผิวมากมาย ไม่ว่าจะเป็น น้ำมัน บาล์ม ครีม โลชั่น ซีรัม ในน้ำมันกัญชงจะมีส่วนประกอบของ Delta-9-tetrahydrocannabinol (THC) และ Cannabidiol (CBD) ในปริมาณที่ต่ำ โดย THC เป็นสารที่กระตุ้นประสาท (psychoactive) ส่วน CBD เป็นสารไม่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาทและมักถูกนำมาใช้ในทางการแพทย์

กัญชง หรือ เฮมพ์ (*Cannabis sativa* L.subsp. *sativa*) เป็นไม้ล้มลุกมีลักษณะคล้ายกับกัญชา ในปัจจุบันนิยมเรียกพืชชนิดนี้ตามลักษณะของการใช้ประโยชน์ โดยกัญชงจะเป็นพืชที่ใช้ประโยชน์ในการผลิตเส้นใยสำหรับถักทอ ในประเทศไทยจำแนกกัญชงเป็นพืชเสพติดประเภทที่ 5 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 เนื่องจากสารสำคัญในพืชกลุ่มกัญชาและกัญชง มี 3 ชนิด คือ THC, CBN และ CBD แต่ในทางกฎหมายสากล พืชที่ให้ปริมาณ THC น้อยกว่า 0.3% จะไม่ถือว่าเป็นพืชเสพติดและกัญชงที่ปลูกเพื่อการอุตสาหกรรมจะต้องมีปริมาณ THC ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน การใช้ประโยชน์จากกัญชงนั้น นอกจากการใช้เป็นเส้นใยเพื่อใช้เป็นสิ่งทอ กระดาษ อีกทั้งยังสามารถใช้ในการบริโภค ยารักษาโรค

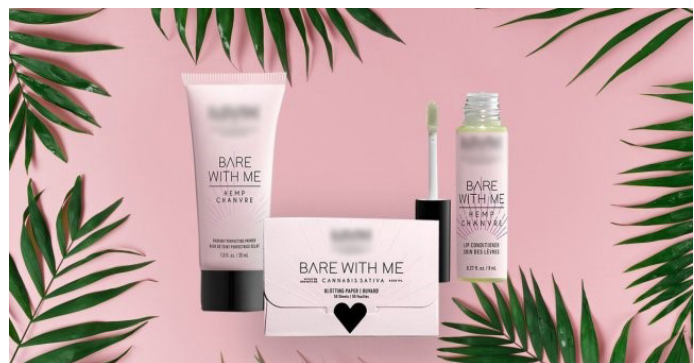
และเครื่องสำอางได้อีกด้วย (กองควบคุมวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข 2561)

น้ำมันจากเมล็ดกัญชง ประกอบด้วย Unsaturated oils ถึง 75% เช่น Omega-3 และ Omega-6 ในสัดส่วน 3:1 ซึ่งกัญชงเป็นหนึ่งในพืชที่มีปริมาณกรดไขมัน PUFA มากที่สุด และเนื่องจากในน้ำมันกัญชงมีส่วนประกอบของพวกกรดไขมันพวก Omega-3,6 และ 9 ในปริมาณที่สูง นั่นหมายความว่าเมื่อนำมาใช้เป็นผลิตภัณฑ์ดูแลผิวจึงช่วยเรื่องเพิ่มความชุ่มชื้นของผิว และยังไม่ง่ายให้เกิดการอุดตันของรูขุมขน จึงสามารถใช้ได้ทั้งผู้ที่มีสภาพผิวที่แห้ง ผิวผสม และผิวมันได้ อีกทั้งยังมีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระจากสารสำคัญในกัญชงอีกด้วย อีกทั้งยังมีการศึกษาถึงกลไกการออกฤทธิ์ของ CBD ในสารสกัดน้ำมัน

เมล็ดกัญชง พบว่าสามารถกระตุ้น Cannabinoid และ PPAR Gamma receptor ที่ผิวหนังได้ จึงสามารถอ้างได้ถึงสรรพคุณต่อผิวหนัง ทั้งเพิ่มความชุ่มชื้น เพิ่มความแข็งแรง ควบคุมสิว และลดการอักเสบได้ (Wilkinson *et al.* 2017)

นวัตกรรมเครื่องสำอางที่มีการนำกัญชงมาใช้เป็นส่วนประกอบ ซึ่งในส่วนของผลิตภัณฑ์ดูแลผิวและเครื่องสำอางจากกัญชงที่น่าสนใจในปัจจุบัน เราจะเห็นว่ามีหลายแบรนด์ชั้นนำของต่างประเทศที่มีการใส่ส่วนผสมของกัญชงลงไปเพิ่มประสิทธิภาพของสารสำคัญที่มีอยู่ หรืออาจจะใส่ไปเพื่อเป็นสารสำคัญเดี่ยวด้วย มีทั้ง day cream ที่มีการใส่ร่วมกับไฮยา-

รูลอนิกเพื่อหวังผลของการชะลอวัย และลดการอักเสบ รวมถึงรอยแดงของผิวหนัง โฟมล้างหน้ากัญชงที่ลดการระคายเคืองผิวหนังและการอักเสบของผิว ยาสระผมกัญชง สบู่กัญชงเพิ่มความชุ่มชื้นของผิว ครีมหาผิวทามือเพิ่มความนุ่มชุ่มชื้น น้ำหอมที่มีการใส่น้ำมันกัญชงเพื่อให้กลิ่นมีความชัดเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะรูปแบบของน้ำมันที่พบมากในรูปของผลิตภัณฑ์ super seed facial oil ที่ใช้นวดหน้าทุกคืนเพื่อลดรอยแดงของผิวหนัง และซ่อมแซมผิวหนัง อีกทั้งยังช่วยคืนความสมดุลให้แก่ผิวหนัง นอกจากนี้ในส่วนของความสวยความงาม ยังมีการนำกัญชงไปทำเป็นมาสคารา ไพรเมอร์ เจลบำรุงคิ้วและขนตาอีกด้วย



เอกสารอ้างอิง

- กองควบคุมวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. 2561. คู่มือพนักงานเจ้าหน้าที่ในการกำกับดูแลซึ่งยาเสพติดให้โทษประเภท 5 เฉพาะเฮมพ์ (Hemp). ปทุมธานี: โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ
- Rosenblatt, J., 2017. The science behind the rise of CBD topicals. [online]. Available at: <https://www.chiroeco.com/science-behind-cbd-topicals>, [accessed 11 September 2019].
- Wilkinson, J.D. *et al.*, 2007. Cannabinoids inhibit human keratinocyte proliferation through a non-CB1/CB2 mechanism and have a potential therapeutic value in the treatment of psoriasis. *J Dermatol Sci.*, **45**(2), pp. 87-92.