



ปีที่ 12 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2562



จัดทำโดย : นางสาวเปรมรัตน์ เอลิมพิกตร์

## ยิบเกีรภักคณอ่าบ

ฉบับนี้ KM Lite เน้นการแบ่งปันความรู้เรื่องสุขภาพ เริ่มด้วยเรื่อง โรคหน้าร้อนควรต้องระวัง โดยคุณบุญเรียม น้อยชุมแพ ใน Happiness & Health จากนั้นไปชวนคิดชวนคุยจากประสบการณ์ตรงเรื่อง การรักษาสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด ซึ่งได้สองสาว คุณกรรณิกา อังคาร และ คุณมนฤดี ไชยสุรยกานต์ มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์และความรู้ใน Think 'n' Talk

จากนั้นมาต้อนรับเกณฑ์ประเมินผลองค์กรใหม่สำหรับปี 63 ด้านการจัดการความรู้และนวัตกรรมด้วยความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ อะไรคือนวัตกรรม จากดิฉัน ใน Knowledge@Work ตามด้วยการแนะนำหนังสือดีๆ ที่บอกเล่าการใช้ชีวิตแบบลดหวาน ปราศจากไขมัน รวมถึงเบื้องลึกเบื้องหลังของการท่องเที่ยวสัตว์ป่าจาก On Bookshelves โดยคุณมานะ ทับนาโคก

สอดแทรกด้วยประเด็นร้อนที่กำลังฮอตฮิตอยู่ในขณะนี้จากดิฉัน ว่าด้วย กัญชา เรื่องร้อนๆ กับความพร้อมของ วว. ใน Knowledge Station และอีกเช่นเคยกับ คุณศิริสุข ศรีสุข ใน Over the Horizon ฉบับนี้เราจะทำให้เรา อัจฉาจากประสบการณ์ไปออสเตรเลีย ไม่ละหทัยใจ มาดูว่าท่องเที่ยวคราวนี้เธอจะชื่นชมทิวทัศน์ หรือหมดเงินไปกับการจับจ่ายซื้อของมากกว่ากัน

ปิดท้ายด้วย Light Up Your Brain คุณสายสวาท พระคำยาน จะมาแนะนำเคล็ดลับที่ไม่ลับเรื่อง เคล็ดลับการเก็บรักษาผักสด วิธีง่ายๆ ที่เราสามารถทำเองได้ที่บ้านเพื่อเก็บรักษาอายุของผักให้สดได้นานขึ้น

อลิสรา คุประสิทธิ์

ที่ปรึกษา

ดร.นฤมล รื่นไวย์  
(ผู้อำนวยการสำนักดิจิทัลและสารสนเทศ)

บรรณาธิการ

อลิสรา คุประสิทธิ์

รองบรรณาธิการ

ศิระ ศิลาณรงค์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ  
ฝ่ายศิลปกรรม

เปรมรัตน์ เอลิมพิกตร์

ฝ่ายสื่อ Online

กิตติธัญญา บุญกุลศิริรัตน์

นักเขียนประจำฉบับ

บุญเรียม น้อยชุมแพ  
กรรณิกา อังคาร  
มนฤดี ไชยสุรยกานต์  
มานะ ทับนาโคก  
ศิริสุข ศรีสุข  
สายสวาท พระคำยาน

ฉบับ e-Magazine : ดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์  
สำนักดิจิทัลและสารสนเทศ  
<http://www.tistr.or.th/dio>